**PAKKELISTE FOR SKITURER I VINTERFJELLET**

Været i fjellet kan skifte svært raskt og være krevende, derfor handler det om å være forberedt på utfordrende situasjoner. Her er et forslag til klær og utstyr du bør ha med deg når du skal gå på ski i vinterfjellet. Linjer skrevet i *kursiv* = hvis du har

**Påkledning**

* Ullundertøy (trøye, longs)
* Ullsokker og ev. ullstrømper
* Tynn ullgenser
* Fjellbukse (Gore tex el lign)
* Fjelljakke (Gore tex el lign)
* Tjukk ull lue eller vindtett lue
* Ullskjerf eller ullhals (buff)
* Ullvotter
* Vindvotter
* Ullstrømper
* Ullsokker
* Gamasjer
* Skistøvler
* Ryggsekk
* Ski
* Staver

**I lommene**

* *Kart og kompass (i kartmappe)*
* Blyant og papir
* Solbriller
* Solkrem
* Skismurning og ski skrape
* *Ev. skifeller*

**I sekken (i vanntette poser)**

* Tykk ullgenser/fleecejakke
* Ekstra ullvotter/vindvotter
* Ekstra ullskjerf/løs hals
* Ekstra lue

Varm mat/ middag avtales med resten av patruljen du skal bo sammen med. I tillegg skal du ha med lunsj, frokost og kanskje litt kvelds. Du kommer til å bruke mye energi på å grave, så det er viktig å ha med nok mat.



* Undertøyskift i ull
* *Fotposer*
* *Jervenduk*.
* Spade
* Strømpe- og sokkeskift
* Sovepose
* Liggeunderlag
* Stearinlys
* Fyrstikker (i vanntett pose)
* Hodelykt
* Niste og reserveproviant/ mulepose
* Termos m/varm drikke
* Drikkeflaske med vann
* Toalettsaker
* Toalettpapir
* Lett håndkle
* *Ev. lett dunjakke/varmejakke*

**For ekstra sikkerhet kan det også være lurt å ta med:**

* Kniv

**På telt- eller snøhuleturer må du i tillegg ha med:**

* Varm sovepose (minus 10 eller bedre)
* Tykt liggeunderlag, gjerne også et tynt i tillegg.
* 3-4 aviser for å legge under liggeunderlaget for at dette ikke skal skli
* Mat
* Tallerken og bestikk
* Snøbørste

Kontaktpersoner før, under og etter turen er:

Carl Christian (CC) Norberg 472 74 938 og Cato Bjerkeli 913 56 798.